

FUTBOL

dilluns i dimecres
de 17.30 a 18.30h (iniciació 2006/7)
de 18 a 20h

dimarts i dijous
· de 18.30 a 19.45h (prebenjamí 2004/05)
· dimarts de 18 a 20h
i dijous 17.30 a 18.30h (benjamí 2002/03)
· dimarts de 17.30 a 18.30h
i dijous de 18 a 20h (alevi 2000/01)

dimarts i divendres
dimarts de 19.45 a 21h
i divendres de 18 a 20h (infantil 1998/99)

SALA POLIVALENT i PRADA DE MOLES
Futbol Club Encamp

**NOTA: tots els grups entrenaran tant a la pista polivalent com a l'àrea de Prada de Moles (s'informarà des del mateix club a l'inici de l'activitat)*

BÀSQUET

de 10 a 16 anys
dilluns i divendres
de 18.30 a 19.30h

SALA POLIVALENT
Bàsquet Club Encamp

HANDBOL

de 9 a 12 anys
dilluns
de 19.30 a 20.30h
divendres
de 17.30 a 18.30h

a partir de 13 anys
dimecres
de 15 a 17h

SALA POLIVALENT
Handbol Club Concòrdia

NATACIÓ NADONS

fins a 3 anys
de dilluns a divendres
de 16.45 a 17.15h

PISCINA PETITA
Andreu Suárez, Joan Gilabert,
Javier Ezpeleta i Lusiana Vintar

ESCOLA de NATACIÓ

de 13 a 15 anys
de dilluns a divendres
de 17.30 a 20.30h
(40 grups)

ÀREA AQUÀTICA
Andreu Suárez, Joan Gilabert, Javier Ezpeleta,
Lusiana Vintar, Jordi Olcina i Pedro Moreno

JOCS LÚDICIS

NOU

nivells: BLANC, GROC i TARONJA
dilluns
de 19.30 a 20.15h

nivells: VERD, BLAU, VERMELL i TARONJA
dimecres
de 19.30 a 20.15h

ÀREA AQUÀTICA
Javier Ezpeleta i Jordi Olcina

CLUB de NATACIÓ

de 7 a 16 anys
de dilluns a divendres
de 18.30 a 20.30h
(segons edats i nivells)

ÀREA AQUÀTICA
Club Natació Encamp

TAEKWONDO

de 6 a 16 anys
dilluns
de 18.30 a 19.30h
dimecres
de 19.30 a 20.30h
dimarts i divendres
de 19 a 20h
(segons edats i nivells)

SALA ARTS MARCIALS
Club Taekwondo Encamp

JUDO

de 6 a 16 anys
dilluns i dimecres
de 17.30 a 18.30h
de 18.30 a 19.30h
(segons edats i nivells)

SALA ARTS MARCIALS
Club Judo Encamp
Manel Amador

KARATE

de 6 a 16 anys
dilluns i dimecres
de 18.30 a 19.30h
de 19.30 a 20.30h
(segons edats i nivells)
dimarts i dijous
de 17.15 a 18h i de 19 a 20h
de 20 a 21h
(segons edats i nivells)

SALA ARTS MARCIALS i SALA GIMNÀSTICA
Karate Club Shotakan
Encamp - Pas de la Casa

KUNG-FU

de 6 a 14 anys
dimarts i divendres
de 18 a 19h

SALA D'ACTIVITATS DIRIGIDES
Club Kung Fu
Encamp - Pas de la Casa

GIMNÀSTICA RÍTMICA

de 5 a 16 anys
(segons edats i nivells)
dilluns i dimecres
de 17.30 a 18.30h
de 18.30 a 19.30h
de 19.30 a 20.30h
divendres (competició)
de 17.30 a 20.30h

SALA POLIVALENT
i **SALA D'ACTIVITATS DIRIGDES**
Rítmica Club Encamp

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

de 5 a 16 anys
MASCULINA i FEMENINA
(segons edats i nivells)
dimarts i dijous
de 17.30 a 18.30h
de 18.30 a 20h
divendres
de 17.30 a 20.30h

SALA GIMNÀSTICA
Iolanda Nebot, Marina Val i Jennifer Rubio

BABY-GYM PSICOMOTROCITAT

de 3 a 6 anys
dilluns i dimecres
de 17.30 a 18.15h

SALA GIMNÀSTICA
Iolanda Nebot i Jennifer Rubio

TENNIS TAULA

de 8 a 16 anys
dimecres i divendres
de 18.30 a 20.30h
de 19.30 a 20.30h

SALA POLIVALENT
Club Tennis Taula Encamp

BÀDMINTON

de 8 a 16 anys
dimecres i divendres
de 18.30 a 20.30h
de 19.30 a 20.30h

SALA POLIVALENT
Bàdminton Club Encamp

TIR AMB ARC

de 8 a 16 anys
dimecres
de 19 a 20.30h
dissabtes (competició)
de 16 a 17.30h

SALA POLIVALENT
Club Tir amb Arc Encamp

INFORMACIÓ GENERAL ACTIVITATS ESPORTIVES INFANTS I JOVES

Inici inscripcions
1 de setembre del 2011

Inici i finalització del curs
del 19 de setembre del 2011
al 22 de juny del 2012

PREUS

110 € > una activitat
220 € > dues activitats
180 € > tercera activitat
10% de descompte Carnet Jove o Piolet
Preu 2n germà:
20% de descompte en una i/o dues activitats
10% de descompte en la tercera activitat
**No es poden acumular descomptes.*
Carnet de soci gratuït

PER A MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:
Complex Esportiu i Sociocultural d'Encamp
tel. 732 700 · complex@encamp.ad

*Cada activitat té un nombre mínim i màxim d'inscrits (places limitades).
Per a més informació, cal dirigir-se a la recepció del Complex Esportiu i Sociocultural d'Encamp.*

Per inscriure's a les activitats cal presentar una còpia de l'assegurança extraescolar i el número de la CASS.

Les activitats impartides per clubs poden tenir una quota ategida al preu de l'activitat que s'ha d'abonar al mateix club.



de 6 a 11 anys
L'Àrea de Jovent desenvolupa un servei diari durant tot l'any amb activitats com tallers, jocs esportius, jocs tradicionals, suport escolar, treballs manuals, etc. A més en períodes de vacances (Tots Sants, Carnaval, Pasqua i estiu) s'ofereixen un seguit de propostes lúdiques i a la vegada pedagògiques.
És un espai on s'ofereix als infants una forma diferent d'ocupar el seu temps de lleure, fomentant aspectes com la participació, la creativitat, els bons hàbits, etc. incidint, d'aquesta forma en el seu procés formatiu.

i
tel. 732 700
complex@encamp.ad



de 12 a 17 anys
Un espai de relació i de trobada, on podràs gaudir de jocs esportius i multimèdia, premsa d'actualitat, xerrades en temes d'interès i noves tecnologies.
Un munt d'activitats que tu mateix pots proposar.
Vine i digues la teva!

Horaris:
dilluns, dimarts, dijous
i divendres
de 17.30 a 21 h
dimecres i dissabte
de 14 a 20 h
i
tel. 831 028
espaijove@encamp.ad



de 18 a 30 anys
Aquí trobaràs tota la informació sobre els temes que t'interessen: estudis, feina, habitatge, salut, oci, cultura, associacionisme, viatges, etc.

També podràs conèixer les darreres novetats en cursos, activitats, serveis, etc.

i
tel. 834 972
pij@encamp.ad

facebook : cercar PIJ ENCAMP



