



Escoles Bressol "Els Esquirolets"
Menús d'hivern semi

	1 ^a setmana		2 ^a setmana		3 ^a setmana		4 ^a setmana	
	Dinar	Berenar	Dinar	Berenar	Dinar	Berenar	Dinar	Berenar
Dilluns	Sopa de lletres Pollastre al forn amb pastanaga i pèsols Taronja amb sucre	Pa amb tomàquet Formatge Suc	Puré de patates i verdures Salsitxa amb tomàquet Actimel	Pa amb tomàquet Formatge Suc o bé fruita natural	Arròs amb peix i verdures Iogurt	Pa amb tomàquet Pernil dolç Suc o bé fruita natural	Mongeta tendra amb arròs Filet de llenguado Poma	Pa amb tomàquet Formatge Suc
Dimarts	Arròs amb verdures Filet de mero al forn Plàtan	Llet amb cereals o amb galetes	Patates estofades amb vedella Tomàquet amanit Macedònia de fruita	Llet amb cereals o amb galetes	Sopa de galets Pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat Taronja	Llet amb cereals o amb galetes	Carbassó amb patates i pastanaga Mandonguilles amb tomàquet Natilles	Llet amb cereals o amb galetes
Dimecres	Crema de carbassó i patates Hamburguesa de vedella Iogurt	Pa amb tomàquet Gall dindi Suc o bé fruita natural	Puré de carbassó i arròs Filet de llenguado Flam de vainilla	Pa amb tomàquet Gall dindi Suc o bé fruita natural	Puré de patata i pastanaga Filet de llenguado amb salsa Petit suisse	Pa amb tomàquet Gall dindi Suc o bé fruita natural	Sopa de peix amb fideus Figuretes de peix Mandarina	Pa amb tomàquet Gall dindi Suc o bé fruita natural
Dijous	Mongeta tendra i pastanaga Gall dindi Préssec amb almívar	Llet amb pa de pessic o amb galetes	Macarrons a la bolonyesa Enciam amb blat de moro Flam	Pa de pessic amb llet	Espinacs amb baixamel Croquetes de pollastre Pera	Pa de pessic amb llet	Pit de gall dindi amb xampinyons Arròs blanc Plàtan	Llet amb pa de pessic o amb galetes
Divendres	Tapioca amb carbassa Filet de llenguado Petit suisse	Pa amb tomàquet Pernil dolç Suc o bé fruita natural	Puré de verdures vàries Truita de formatge Mandarina	Pa amb tomàquet Pernil dolç Suc o bé fruita natural	Fideus a la cassola amb carn Tomàquet amanit Plàtan	Pa amb tomàquet Formatge Suc o bé fruita natural	Sopa de pasta Carn del brou Préssec amb almívar	Pa amb tomàquet Pernil dolç Suc o bé fruita natural
Dissabte	Carbassó, pastanaga i pollastre Compota de poma		Patata, mongeta i pastanaga Gall dindi Compota de poma i pera		Carbassó, pastanaga i patata Pollastre Compota de poma i plàtan		Patata, mongeta i pastanaga Pollastre Compota de poma i pera	