



Escoles Bressol "Els Esquirols"
Menús d'hivern sencers

| | 1 ^a setmana | | 2 ^a setmana | | 3 ^a setmana | | 4 ^a setmana | |
|------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | Dinar | Berenar | Dinar | Berenar | Dinar | Berenar | Dinar | Berenar |
| Dilluns | Sopa de lletres Pollastre al forn amb pastanaga i pèsols Taronja amb sucre | Pa amb tomàquet Formatge Suc | Puré de patates i verdures Salsitxa amb tomàquet Actimel | Pa amb tomàquet Formatge Suc | Arròs amb peix i verdures Iogurt | Pa amb tomàquet Pernil dolç Suc | Espirals amb pernil dolç, beixamel i formatge ratllat Poma | Pa amb tomàquet Gall dindi Suc |
| Dimarts | Arròs amb verdures Filet de mero al forn Plàtan | Llet amb coca o amb cereals | Patates estofades amb vedella Tomàquet amanit Macedònia de fruita | Llet amb coca o amb cereals | Sopa de galets Pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat Taronja | Llet amb coca o amb cereals | Vichyssoise Mandonguilles amb tomàquet Natilles | Llet amb coca o amb cereals |
| Dimecres | Puré de cigrons amb pastanaga Hamburguesa de vedella Iogurt | Pa amb tomàquet i pernil dolç Suc | Llenties amb arròs Bunyols de bacallà Flam de vainilla | Pa amb tomàquet i gall dindi Suc | Puré de patata i pastanaga Filet de llenguado amb salsa Petit suisse | Pa amb tomàquet Gall dindi Suc | Sopa de peix amb fideus Figuretes de peix Mandarina | Pa amb tomàquet Formatge Suc |
| Dijous | Enciam, pastanaga i olives Espirals amb tonyina i tomàquet Préssec amb almívar | Pa de pessic amb llet | Macarrons a la bolonyesa Enciam amb blat de moro Taronja o pera | Pa de pessic amb llet | Cigrons amb espinacs Croquetes de pollastre Pera | Pa de pessic amb llet | Pit de gall dindi amb xampinyons Arròs blanc Plàtan | Pa de pessic amb llet |
| Divendres | Mongeta tendra amb patata Llom arrebossat Petit suisse | Pa amb tomàquet i pernil Suc | Puré de verdures Truita de formatge Mandarina | Pa amb tomàquet i pernil dolç Suc | Fideus a la cassola amb carn Tomàquet amanit Plàtan | Pa amb tomàquet Formatge Suc | Escudella i carn d'olla Préssec amb almívar | Pa amb tomàquet Pernil dolç Suc |
| Dissabte | Pasta a la bolonyesa Compota de poma | | Pastís de carn Compota de poma i pera | | Pasta a la bolonyesa Compota de poma i plàtan | | Pastís de carn Compota de poma i pera | |